

Health Promotion Activities (Chinese version only)

元朗長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2024 年 11 月至 12 月)

星期一 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
11 月 4 日	認識流行性感冒		
11 月 11 日	流感大流行		
11 月 18 日	婦女健康行多步		
11 月 25 日	糖尿病患者的健康飲食		

星期五 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
		12 月 6 日	長者的口腔健康
		12 月 13 日	認識流行性感冒
		12 月 20 日	癌症小百科
		12 月 27 日	婦女健康行多步

如欲參加講座，請致電預約：2470 5982

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

元朗長者健康中心地址：新界元朗西菁街 26 號容鳳書健康中心地下